

Jídelní lístek

DRANA.CZ



29.11. - 3. 12. 2021

<u>Pondělí</u>	Přesnídávka: Krupičná kaše s grankem, jablko, čaj	7,1
	Polévka: Nočková	1,7,3,9
	Oběd: Falešný španělský ptáček, těstoviny	1,7,3,10
	Svačina: Pomazánka vaječná, chléb, paprika, čaj	7,1,3,10
<u>Úterý</u>	Přesnídávka: Pomaz. bavorská, cereál.chléb, okurek, melta	7,1
	Polévka: S pohankou	9,1,7,6
	Oběd: Vepř.krkovice, špenát, brambor.knedlík	1,7,3
	Svačina: Sýr lučina, rohlík, mandarinka, čaj	1,7
<u>Středa</u>	Přesnídávka: Pomazánka hrachová, chléb, mrkev, čaj	7,1
	Polévka: Pórková	3,7,1
	Oběd: Kuřecí kousky po valticku, rýže	7,1,9
	Svačina: Pomazánka rajčatová, chléb, čaj	3,1,7
<u>Čtvrtek</u>	Přesnídávka: Jogurt šlehaný, rohlík, hrozno, čaj	1,7
	Polévka: S játrovou rýží	9,7,1,3
	Oběd: Vepřový řízek, bramborový salát	7,1,3,9,10
	Svačina: Pažitkové máslo, chléb, okurek, kakao	1,7
<u>Pátek</u>	Přesnídávka: Pomaz. z tuňáka, cereál.kaiserka, paprika, melta	1,7,4,10
	Polévka: S jarní zeleninou	9,1,7
	Oběd: Nudle s tvarohem, kompot	1,7
	Svačina: Sýr plátkový, máslo, chléb, rajče, čaj	7,1



Změna v jídelníčku vyhrazena

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, L,
u vyjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich

